



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ū T Ő R T Ő K

P É N T E K

T	TEJ ZALA FELVÁGOTT CSÉSZÉS MARGARIN ZSEMLE-KORPÁS UBORKA	KARAMELLÁS TEJ REGGELIZŐ MÉZ CSÉSZÉS MARGARIN KENYÉR-PRÁGAI ROZS	TEJ SAJTKRÉM KENYÉR-VOLLKORN UBORKA	KAKAÓ VAJKRÉM KENYÉR-ZEMP.ROZS CSÖKK.SÓ RETEK KG.	KAKAÓ CSÉSZÉS MARGARIN KALÁCS
	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 358 16 14 40 1,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 572 11 8 111 1,1 2 255	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 403 19 13 48 1,3 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 485 13 15 73 0,8 7 113	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 479 12 13 77 0,4 5 113
E	HAMIS GULYÁSLEVES MÁKOS METÉLT MANDARIN	DARAGALUSKA-LEVES RAKOTT ZÖLDBAB	ERDEI GYÜMÖLCSLEVES PÁROLT FOKH. HARCSAFILÉ VEGYES KÖRET (HASÁB+ZÖLDSÉG)	RÁNTOTT LEVES SERT.CSÍKOK STROGANOFF M. BARNA RIZS BANÁN NESQUIK SZELET	TARHONYALEVES PÁROLT CSIRKECOMBFILÉ FINOMFŐZELÉK KENYÉR-TELJ.KIÖRLÉSŰ E. ALMA
	<i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN ZELLER	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN HAL ZELLER	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 805 22 27 117 2,3 4 61	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 645 33 28 62 3,8 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 808 31 29 102 2,0 6 94	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 877 30 35 106 5,5 15 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 773 38 16 121 5,4 3 16
U	TEJBERIZS DB.	SAJTOS ROLÓ KG. ALMA	KEKSZ-TELJ.KIÖRL. NUTRIB. ALMA	SÜTŐTÖK	POHARAS KEFÍR KIFLI-TELJ.KIÖRL.
	<i>Allergének</i> TEJ	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	<i>Allergének</i> GLUTÉN	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 224 6 4 36 0,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 363 7 22 34 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 254 4 12 43 0,0 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 109 4 0 21 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 251 10 8 32 0,8 3 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

.....

.....