



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	TEJ ALMÁS PÁRNA	KAKAÓ SZENDVICS SONKA CSÉSZÉS MARGARIN ZSEMLE ÖTMAGVAS RETEK CS.	TEJ TONHALKRÉM KENYÉR-PRÁGAI ROZS UBORKA	TEA VIRSLI KENYÉR-VOLLKORN MUSTÁR	TEJ TÚRÓS PÁRNA
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA SZEZÁMMAG MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN HAL SZÓJA TOJÁS MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c
	313 10 9 47 0,3 5 0	441 16 11 67 1,3 3 113	333 13 8 50 1,1 3 0	464 21 12 64 2,4 6 102	292 11 9 40 0,4 5 0
E	SUHANTOTT LEVES MILÁNÓI MAKARÓNI ALMA	DARAGALUSKA-LEVES LUCSKOS KÁPOSZTA KENYÉR-TELJ.KIÖRLÉSŰ E. ALMA	MEGGYLEVES TAVASZI RIZSEHÚS VEGYESVÁGOTT SAV.	KERTÉSZLEVES HÚSGOMBÓC SERTÉSHÚSBÓL CIK.BURG.MÁRT. PARADICSOMMÁRTÁS	TARHONYALEVES FŐTT TOJÁS LENCSEFŐZELÉK KENYÉR-TELJ.KIÖRLÉSŰ E. ALMA
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS MUSTÁR	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> GLUTÉN TOJÁS ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c
	884 34 39 95 5,5 14 0	699 33 20 94 4,0 7 0	885 25 34 115 1,5 8 94	832 28 31 112 4,6 3 89	857 40 15 138 2,8 7 0
U	KOCKASAJT DIÁKRÚD-BÚZAKORPÁS	REGGELIZŐ MÉZ KIFLI-KORPÁS	KRÉMTÚRÓ DB. ALMA	TÚRÓRUDI ALMA	POHARAS KEFÍR KIFLI-KORPÁS
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ	<u>Allergének</u> TEJ	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c
	244 9 9 28 1,1 5 0	252 4 1 56 0,9 0 133	204 10 5 25 0,1 18 0	163 3 5 24 0,0 5 0	251 10 8 32 0,9 3 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

.....

.....