



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Karamellás tej(2)
Baromfi húspástétom
gombás(1-8)
Kenyér-zemléni 50% tk.(1-8)
Zöldpaprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Gyümölcsstea
Túrókrém tejfölös(2)
Kenyér-többszemű(1-5-8)
Paradicsom

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Tej 1,5%(2)
Olasz felvágott
Csészés margarin-delma(2)
Zsemle-teljes kiörl.(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tej 1,5%(2)
Natúr gomolya(2)
Csészés margarin-delma(2)
Kenyér-zemléni 50% tk.(1-8)
Paradicsom

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Tea
Zala felvágott krém(2)
Zsemle-rozsos(1)
Zöldpaprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
392 12 6 69 1,2 3 26

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
386 14 7 63 1,3 3 16

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
320 13 14 35 1,2 5 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
465 20 17 54 2,0 9 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
316 9 10 46 1,1 3 16

E

Zamatos gombaleves(1-3)
Húsos tészta(1-3-2-4-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Tojásleves(1-3)
Temesvári csirkemell(2-1)
Bulgur(1-2-4-10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Daragaluska leves(1-3-4)
Párolt csirkecombfilé(1-3-4-8)
Paradics.burgonyafőzelék(1)
Kenyér-telj.kiörlésű e.(1-8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)

Tejfölös karfiolleves(1-3)
Zöldséges rizseshús(1-2-4-10)
Vegyesvágott *

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Zöldségleves
tésztával(4-1-2-3-8-10)
Virslipörkölt(2-8-10)
Lencsefőzelék(1-10-2-4)
Kenyér-telj.kiörlésű e.(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
642 31 24 74 1,1 6 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
673 35 26 76 0,2 6 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
739 32 19 111 1,6 2 19

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
604 24 21 76 1,4 7 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
785 37 26 99 1,8 9 1

U

Poharas kefir(2)
Kifli-teljes kiörl.(1-2-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Dejós párna(1-2-3-8)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Sajtkrém zöldfűszeres(2)
Kenyér-korpás(1-8)
Zöldpaprika

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Pudingos párna(1-2-3)
Alma

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Harcsa pástétom-zöldf. (6)
Kenyér-voilkorn(1-8)

Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
285 11 9 38 0,6 4 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
249 6 10 44 0,3 4 12

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
236 8 2 32 1,1 0 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
237 4 6 41 0,4 3 9

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
262 8 10 34 1,3 2 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:

.....