



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	TEJ ALMÁS PÁRNA	TEJ SZENDVICS SONKA CSÉSZÉS MARGARIN ZSEMLE ÖTMAGVAS RETEK CS.	TEA TONHALKRÉM KENYÉR-PRÁGAI ROZS UBORKA	TEA VIRSLI KENYÉR-VOLLKORN MUSTÁR	TEJ TÚRÓS PÁRNA
	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>
	TEJ GLUTÉN TOJÁS	TEJ GLUTÉN SZÓJA SZEZÁMMAG MUSTÁR	TEJ GLUTÉN HAL SZÓJA TOJÁS MUSTÁR	TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR MUSTÁR	TEJ GLUTÉN TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c
	309 10 9 46 0,3 5 0	297 14 8 40 1,1 2 0	252 5 4 49 0,8 1 81	352 16 10 48 1,9 5 81	288 11 9 40 0,4 5 0
E	SUHANTOTT LEVES MILÁNÓI MAKARÓNI ALMA	DARAGALUSKA-LEVES LUCSKOS KÁPOSZTA KENYÉR-TELJ.KIÖRLÉSŰ E. ALMA	MEGGYLEVES TAVASZI RIZSESHÚS VEGYESVÁGOTT SAV.	KERTÉSZLEVES HÚSGOMBÓC SERTÉSHÚSBÓL CIK.BURG.MÁRT. PARADICSOMMÁRTÁS	TARHONYALEVES FŐTT TOJÁS LENCSEFŐZELÉK KENYÉR-TELJ.KIÖRLÉSŰ E. ALMA
	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>
	TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS MUSTÁR	TEJ GLUTÉN SZÓJA ZELLER	TEJ GLUTÉN	GLUTÉN TOJÁS ZELLER	TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c
	598 22 20 80 1,9 6 0	483 24 15 62 1,2 6 0	667 20 24 89 0,4 7 57	629 22 23 88 1,6 2 61	589 28 10 96 1,0 4 0
U	KOCKASAJT DIÁKRÚD-BÚZAKORPÁS	REGGELIZŐ MÉZ KIFLI-KORPÁS	KRÉMTÚRÓ DB. ALMA	TÚRÓRUDI ALMA	POHARAS KEFÍR KIFLI-KORPÁS UZSONNA
	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>	<i>Allergének</i>
	TEJ GLUTÉN	TEJ GLUTÉN	TEJ	TEJ	TEJ GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c
	244 9 9 28 1,1 5 0	252 4 1 56 0,9 0 133	195 10 5 23 0,1 18 0	154 3 5 22 0,0 5 0	192 8 8 21 0,4 3 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

.....

.....