



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	TEJ ZALA FELVÁGOTT CSÉSZÉS MARGARIN ZSEMLE-KORPÁS UBORKA	TEJ REGGELIZŐ MÉZ CSÉSZÉS MARGARIN KENYÉR-PRÁGAI ROZS	TEJ SAJTKRÉM KENYÉR-VOLLKORN UBORKA	TEJ VAJKRÉM KENYÉR-ZEMP.ROZS CSÖKK.SÓ RETEK KG.	KAKAÓ CSÉSZÉS MARGARIN KALÁCS
T	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 312 14 10 39 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 381 10 6 70 0,8 2 133	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 319 16 11 37 1,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 294 10 11 36 0,6 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 372 10 10 60 0,3 4 89
E	HAMIS GULYÁSLEVES MÁKOS METÉLT MANDARIN <i>Allergének</i> GLUTÉN TOJÁS	DARAGALUSKA-LEVES RAKOTT ZÖLDBAB <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN ZELLER	ERDEI GYÜMÖLCSLEVES PÁROLT FOKH. HARCSAFILÉ VEGYES KÖRET (HASÁB+ZÖLDSÉG) <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN HAL ZELLER	RÁNTOTT LEVES SERT.CSÍKOK STROGANOFF M. BARNA RIZS BANÁN <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	TARHONYALEVES PÁROLT CSIRKECOMBFILÉ FINOMFŐZELÉK KENYÉR-TELJ.KIÖRLÉSŰ E. ALMA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 566 17 18 85 0,7 3 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 480 25 21 46 0,5 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 556 22 20 69 0,8 5 57	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 556 23 20 68 1,6 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 530 27 11 81 1,5 2 12
U	ZABKÁSA ALMÁVAL <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	SAJTOS ROLÓ KG. ALMA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN	KEKSZ-TELJ.KIÖRL. NUTRIB. ALMA <i>Allergének</i> GLUTÉN	SÜTŐTÖK <i>Allergének</i>	POHARAS KEFÍR KIFLI-TELJ.KIÖRL.UZSONNA <i>Allergének</i> TEJ GLUTÉN
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 250 6 7 40 0,3 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 230 4 13 23 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 145 2 6 26 0,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 109 4 0 21 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 192 8 8 21 0,4 3 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést vállalunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

.....

.....